

# Новосибирцы стали чаще употреблять калорийные продукты

18.12.2017



Согласно данным ведомства, калорийность их рациона превосходит допустимую норму – порядка двух тысяч калорий. На сегодня в сутки новосибирцы в среднем потребляют 2,5 тысячи калорий.

Калорийность суточного рациона граждан Росстат фиксирует в отчете о потреблении продуктов питания в домашних хозяйствах, делая расчет в среднем на члена семьи. В 2016 году она составила 2675 ккал.

По данным Росстата, относительно 2015 года увеличилось потребление всех продуктов, за исключением растительного масла (11 кг на человека в год, неизменно с 2005-го). Превышено потребление хлеба – 99 кг на человека в год (рекомендовано 96 кг), мяса – 88 кг (73 кг), сахара и кондитерских изделий – 32 кг (24 кг).

В норме остается потребление рыбы – 22 кг на человека в год. При этом россияне едят недостаточно картофеля – 60 кг (90 кг), овощей – 105 кг (140 кг), фруктов и ягод – 73 кг (100 кг), молока и молочных продуктов – 273 кг (325 кг), яиц – 229 шт. (260 шт.).

Фото: s.om1.ru