

Жительниц Новосибирска пригласили изменить жизнь в проекте «Сделай перезагрузку» (18+)

22.11.2019



По словам автора проекта Натальи Гришиной, современной женщине, чтобы чувствовать себя счастливой и жить в балансе, необходимо состояться в разных сферах жизни – в любви, семье, карьере, дружбе, при этом оставаться здоровой и сохранить свою красоту.

Когда в каждой из этих сфер все не так, как хочется, то это повод начать работать над собой. Но сделать это порой не так легко – во-первых, иногда женщина не знает, где получить нужную информацию; во-вторых, нередко не хватает сил или храбрости решиться на перемены.

Проект «Сделай перезагрузку» как раз для тех, кто ищет нужную информацию для преображения своей жизни и хочет сделать к этому первый шаг.

В ближайший месяц участниц проекта ждет четыре бесплатных групповых семинара с психологами на темы взаимоотношений в семьях и незарегистрированных парах, самооценки, а также мастер-класс от стилиста или визажиста. В индивидуальном порядке может быть составлена платная программа работы с психологами и специалистами по имиджу.

«Возможно, женщине нужно решить какой-то один вопрос, она сходит на один тренинг или одну консультацию, и ей будет этого достаточно; а кто-то хочет сделать полную перезагрузку, и тогда наша команда будет работать с женщиной в течение одного-двух месяцев», — рассказала Наталья Гришина.

Желающие присоединиться к проекту могут обратиться по телефону: 8-923-129-01-24, WhatsApp 8-923-258-70-02 или узнать полную информацию в группе во «Вконтакте».