

## Валерии – 55: «Надо чаще улыбаться и быть добре!»

21.04.2023



Этот год для Валерии – юбилейный трижды. Во-первых, певице на днях исполнилось 55 лет. Во-вторых, у них с Иосифом Пригожиным в этом году – совместный юбилей: 20-летие их судьбоносной встречи. Ну и третье историческое событие: маме певицы исполняется 85 лет. В юбилеи обычно принято подводить некие итоги.

И что мы имеем «в сухом остатке»? Сама Валерия по всем параметрам может считать, что жизнь удалась «на две пятерки»: она популярная (имеющая миллионы поклонников и десятки престижных музыкальных наград) певица, признанный авторитет в области музыки (наставница шоу «Голос», член жюри целого ряда престижных музыкальных конкурсов), счастливая мать выросших и нашедших себя в этой жизни детей. И даже с недавних пор – счастливая бабушка! И при этом она поражает своего супруга Иосифа Пригожина (насчет счастливой семьи тоже надо плюсовать) своей красотой, энергией, фигурой и другими ценными для мужчины и мужа достоинствами. Ну а сейчас обо всем этом – чуть более подробно...



## Хорошая примета

Свой юбилейный день рождения Валерия встретила на работе – на съемках шоу «Мaska», где она – один из самых авторитетных (и при этом – самых эмоциональных) членов жюри. Коллеги – Филипп Киркоров, Регина Тодоренко, Тимур Родригез и Алексей Воробьев – прямо на съемочной площадке в павильоне поздравили артистку, вручив ей подарки и букеты цветов. Сама артистка при этом призналась, что рада работать в свой личный праздник.

– Новый год моей жизни начался на съемках, и это очень символично, – признается Валерия. – Говорят: как встретишь год, так и проведешь. Мне кажется, это справедливо и для дня рождения. Быть нужной, востребованной, любимой – что может быть лучше? Мои зрители, мои поклонники делают мою жизнь яркой и наполненной!

После съемок артистку ждала череда интервью, важных встреч и репетиций. И только вечером она могла расслабиться, принимая поздравления от друзей. Грандиозного торжества Валерия не стала устраивать – празднование больше походило на теплую встречу с самыми близкими людьми...



## Музыкальное наследство

Без музыки свою жизнь Валерия не представляет: она была с ней с детства. Папа, Юрий Иванович, – заслуженный работник культуры России, работал директором музыкальной школы Аткарска (Саратовская область), играл на баяне, был концертмейстером народного русского хора. Мама, Галина Николаевна, – тоже

заслуженный работник культуры России и тоже работала в музыкальной школе – была преподавателем. И хотя Галина Николаевна мечтала о том, чтобы дочь стала учителем истории, будущая народная артистка все же пошла по стопам родителей и решила связать свою жизнь с музыкой. Сначала была музыкальная школа, выступления в ансамбле местного дома культуры, а потом – поступление в одно из самых престижных учебных заведений: Государственный музыкально-педагогический институт имени Гнесиных, в класс эстрадного вокала. Там эстрадному мастерству ее обучали легендарные Иосиф Кобзон и Гелена Великанова.

По признанию Валерии, самое главное, чему ее научил Иосиф Давыдович, – никогда не жаловаться. Если заболела и вышла на сцену – то отрабатывай до конца, как бы плохо себя ни чувствовала...



## Жизнь и судьба

Этот год для Валерии, как уже сказано – юбилейный по многим параметрам, и праздников будет много. Один из них – 20 лет знакомства с Иосифом Пригожиным. Именитый продюсер появился в жизни артистки в самый сложный период ее жизни: она разводилась со своим супругом Александром Шульгиным и расторгла с ним рабочий контракт. Находясь на пике популярности и в одиночестве бросив всё, что нажила в Москве, – забрав только детей, – Валерия вернулась к себе домой, в Аткарск. Причиной были не только творческие разногласия, но и домашнее насилие и бесконечные издевательства, которые Валерия долго старалась скрыть.

Уже значительно позже она выпустит книгу «И жизнь, и слезы, и любовь», в которой рассказала все в подробностях. И потом дала множество интервью на эту тему. Именно встреча с Иосифом Пригожиным изменила жизнь Валерии. Уже хорошо известный в то время музыкальный продюсер в самый трудный момент поддержал артистку и стал ее надежной опорой.

— Ровно 20 лет назад по какому-то стечению обстоятельств или Божьему промыслу я удостоился чести не только работать с Валерией, но и стать ее спутником жизни, — говорит Иосиф Пригожин. — Как же быстро летит время! А как будто это было вчера... Ровно 20 лет назад моя жизнь круто изменилась: я встретил ту самую, о которой даже, наверное, и не мечтал... Секрет долголетних отношений заключается не только в любви, но и в уважении к своему партнеру, в умении идти навстречу друг другу, уступать, прощать и понимать. Успех семейных отношений — двустороннее движение...

Конечно, Иосиф Пригожин самым первым поздравил супругу с юбилеем — и, помимо личных пожеланий, оставил трогательное послание у себя на странице в одной из социальных сетей.

«Спасибо тебе, любимая, за твоё терпение, женскую мудрость и счастье, которое ты мне даришь каждый день, — написал он. — Ты невероятный во всех смыслах человек. В тебе столько достоинств — наверное, сложно все уместить в одно сообщение. Я просто люблю тебя и горжусь тобой. Благодарю Всевышнего за каждый проведенный с тобой день. С юбилеем тебя, дорогой мой, любимый человек! Мое сердце принадлежит только тебе. Для меня нет прекраснее женщины, чем ты!»



## Супербабушка

Старшая дочь Валерии – Анна – тоже в этом году отмечает юбилей. Ей исполняется 30 лет. Она пошла по стопам своей мамы и строит сольную карьеру под творческим псевдонимом SHENA. Средний сын – Артемий – работает на одной из международных звукозаписывающих студий заграницей. Младшему Арсению в этом году исполнится 25 лет. Сначала он тоже решил заниматься музыкой, но потом все же выбрал бизнес и ведет разные проекты. Именно он сделал свою знаменитую маму еще счастливее. 1 января 2021 года у Арсения и его супруги Лианы родилась дочь Селин. Звездная бабушка в ней души не чает. Каждую свою свободную минуту проводить с ней.

– Хотелось бы видеться и общаться с ней чаще, – признается Валерия. – Но я пока не могу позволить себе находиться столько, сколько хочу – работу никто не отменял.

Валерия с удовольствием поет внучке колыбельные и старается желать спокойной ночи хотя бы по видеосвязи, если находится на гастролях.



Иосиф Пригожин, Валерия

## Главные правила

В этом году артистку ждет еще один праздник: ее мама Галина Николаевна отмечает 85-летие. Она давно переехала в Москву – поближе к дочери и внукам. И старается вести активный образ жизни.

– Мамуля со мной каждый день в спортзал ходит! – говорит нам Валерия. – Крутит педали, урок английского повторяет... Горжусь ей!

С учетом этого факта становится понятно: в кого такая сама певица. Кажется, что она успевает все. А вопросы, которые ей чаще всего задают поклонники (а из них чаще – поклонница) и журналисты: «Как вам удается поддерживать фигуру? Есть ли у вас секреты красоты?»

– Я много двигаюсь, каждый день занимаюсь спортом: йогой, различными тренировками, – отвечает Валерия. – Соблюдаю режим питания, но не мучаю при этом себя, потому что мне нравится здоровая еда. И стараюсь, чтобы в моем рационе был правильный баланс белков, жиров и углеводов.

На наш взгляд, секрет отличного самочувствия и оптимизма певицы все же кроется не только в физической активности и правильном питании. За все скажет жизненный принцип Валерии, которому она всегда следует: «Надо чаще улыбаться и быть добре!»



Яна Невская, фото Вадима Тараканова, пресс-службы телеканала НТВ и из личного архива Валерии и Иосифа Пригожина

(ИА «Столица»)