

Новосибирцы встали на гвозди на Михайловской набережной

24.06.2024



В Новосибирске на Михайловской набережной состоялся фестиваль йоги. Корреспондент НДН.инфо принял участие в мероприятиях фестиваля.

На набережной с 12:00 работало несколько пространств. На главной площадке проходили тренировки, все желающие могли попробовать пять различных направлений йоги от учителей ведущих школ йоги в Новосибирске. Участники стояли в асанах, искали баланс и успокаивали ум прямо на свежем воздухе.



На отдельных пространствах можно было попробовать другие техники восстановления внутреннего спокойствия: постоять на гвоздях, прочитать маха-мантру, разукрасить руки мехенди и попробовать сладости. Отдельный уголок был организован для детей, которых ждали гипсовые фигурки и яркие краски.





Ранее НДН.инфо рассказал, [как прошло открытие фестиваля «Кино на траве»](#).

Анастасия Новоселова